

パパ・ママ子育て知恵袋

第5回は「ちょっと休もう」

突然ですが、**ライムスター**というラップグループが好きです。
彼らの「**Hands**」(ハンズ=両手)という曲を時々、聴きます。
ここで歌詞をご紹介できないのが残念ですが(著作権の関係で)、是非一度お聴きください。
子育てで疲れているとき、子育てを投げ出したくなるとき……
きっと心に刺さります。
子育てはしていなくても、子育てをしている親に、子供に手を差し伸べることの意味を考えさせてくれます。

校長という立場上、子育てに関するお悩みを聞くことがよくあります。
相談してくださった方に「相談してよかった」と思っていただけの場合と、
そうでない場合があります。
そうでない場合はたいてい私自身が不安定なときです。
プロなのだから、どんなときでも「相談してよかった」と思っていたけるよう
にお話を聞かなければならないのですが、うまくいかないときは、私自身の気持ち
が安定していません。
自分の言葉が「かたい」と思うのです。
「相談しなきゃよかった」とお感じになられた方がいらっしゃいましたら、
本当に本当にごめんなさいです。

私もSOSを出したいときがあるし、愚痴を言いたいときがあります。
でも、誰でもそうなんだと思うと、ため息をつきながらも、「あとちょっとが
んばってみるか」と思えます。

「**Hands**」は、「悩んでいる人は明日の自分かもしれない」
「完璧はない。今日はちょっと休もう」と思わせてくれる曲です。

ちょっと休む。子育てに一番大切なことかも知れません。