

パパ・ママ子育て知恵袋 No.1

学校が休校になった期間で、パパ・ママがどれほどがんばったか。
校長もひとりの親として、(よくがんばった、よくがまんした)と自分で自分をほめています。
我々はがんばりましたよね。

休校明けで、やはり学校がしんどい子供たちがいます。だらだら生活になれてしまった子
もいます。お家から離れたくないという気持ちの子もいます。
パパ・ママの悩みの種は尽きません。

そこで、これから毎週1回、ホームページで「パパ・ママ子育て知恵袋」と題して、ささや
かですが大切な子育てのポイントを紹介したいと思います。
ほんの少しでもお役に立てれば幸いです。

第1回は「だっこ」

ある小学校で金曜日に出された宿題が「だっこしてもらおう」でした。

週末、お家の人にパパでもママでもグランパでもグランマでも、誰でもいいから
だっこしてもらいましょう、という宿題です。「あなたが、弟や妹やペットやぬ
いぐるみをだっこするのもOK」という宿題です。

パパ・ママが「今週もがんばったんだ。抱っこしてよ。元気チャージさせてよ」
と言ってもよいでしょう。「肩もんで」と言うのもよいですよ。

ポイントは、スキンシップの後、「**ああ、元気もらった**」「**うん、これで明日も
頑張れる**」と言ってあげることです。

お知らせ 今月の歌「**元気・勇気・ちから**」を20分休みのはじめの5分を使って校庭で歌
います。1日は1・4年生、2日は2・5年生とおおぞら、3日は3・6年生。子供同士
の間隔をしっかりとって、ほぼ4カ月ぶりに大きな声で歌わせてあげようと企画しました。
雨天の場合は順延にします。