



川口市立朝日東小学校
保健室
令和5年4月10日

にゅうがく しんきゅう
ご入学・進級おめでとうございます!

こんねんど ねが
今年度もよろしくお願

いたします。4月は健康診断や学校行事がたくさん予定されています。毎日元気に過ごすことができるように、心と体の調子を整えましょう。困ったことがあったときには、いつでも保健室を頼ってくださいね。

ほけんしつ りよう
保健室を利用するときは



たんしん せんせい
担任の先生に
言ってから来てください



やすひ
休んでいる人のためにも
静かに利用してください



ほけんしつ
保健室のものは
先生に声をかけてから
使ってください

ほけんしつ りよう
保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが?



からだのどの部分の
ケガ・臭合が悪い?

いつから?



ケガや臭合が悪く
なったのはいつから?

どんなふうに?



どんなふうに痛い・
臭合が悪いのかな?

どうして?



何をしているときにケガ・
臭合が悪くなった?

けんこう せいかつ きほん
健康な生活の基本は

のぞせいかつしゅうかん
「望ましい生活習慣」からです。

はやねはやおあさ
*早寝・早起き *朝ごはん

ははいべんはいりよう
*歯みがき *排便・排尿

てあら
*手洗い・うがい

まいちきそくただせいかつ
毎日、規則正しい生活をし

いいきげんきあさひこ
「生き生き元気朝東っ子」を

あいことば
合言葉にしましょう。

生き生き元気朝東っ子

あさごはんをしっかり食べよう

いつも早起き(6時半前)までに早寝

うんちをして体をすっきり毎朝出るといいですね

えがおがすてきな歯

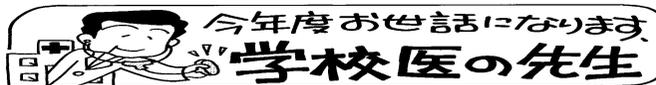
おもいきり外で遊ぼう

低学年午後8時30分
高学年午後9時30分

健康診断はじまります

	おおよら	1年	2年	3年	4年	5年	6年
発育測定	4/12	4/12	4/12	4/12	4/11	4/11	4/11
視力検査	4/20	4/21	4/20	4/19	4/19	4/17	4/17
聴力検査	5/10	5/11	5/9	5/9	▲	5/10	▲
歯科健診	6/6	5/16,23	5/18	5/16,23	5/18	6/6	5/18
内科検診	4/26	4/26	4/27	4/26	4/25,27	4/26	4/25
耳鼻科検診	▲	▲	5/17	▲	▲	▲	▲
眼科検診	5/25						
心臓検診	該当学年	5/19	▲	▲	5/19	▲	▲
脊柱側弯検診	該当学年	▲	▲	▲	▲	9/26	▲
尿検査(1次)	配布日 5/12 → 回収日 5/15・16						
// (2次)	配布日 5/25 → 回収日 5/26						

健康診断は、みなさんの体の発育の様子や具合の悪いところがないかを調べる大切なものです。体を清潔にして、体調を整えておきましょう。



学校医	菅原 紀光 先生(内科)	川口第一クリニック
	山森 裕之 先生(内科)	山森小児科
	権 誠基 先生(耳鼻科)	ごん耳鼻咽喉科クリニック
	原田 卓 先生(眼科)	原田医院
学校歯科医	三木 昭代 先生	三木歯科医院
	成田 雅之 先生	成田歯科医院
学校薬剤師	平柳 晃 先生	安行中央薬局

保護者の方へ

- 保健関係の書類の記入について、別紙にてお知らせをさせていただいています。
保健調査票の記入例が本紙の裏に記載されていますので、ご確認下さい。
- 4月より、「学校生活においてマスクの着用を求めないことを基本とする」という方針が川口市教育委員会より示されました。本校におきましても、この方針に沿って教育活動を実施してまいります。なお、感染への不安等から引き続きマスクを着用する児童もいるとは思いますが、学校において本人の意思に反して着脱を強いることはいたしません。ご家庭におきましても、マスクの着脱について話し合ってくださいようお願いいたします。不明な点等がありましたら、学校までお問い合わせください。